

Auszug aus dem FRIZZ Magazin Darmstadt aus März 2026 mit Coaching-Spezial



Sabine Berg – Thala-Beratung

Berliner Allee 58, Darmstadt
Tel.: 0 6151 / 30 77 411
E-Mail: info@thala-beratung.de
www.thala-beratung.de

Stimme, Präsenz & Kommunikation:
Darum geht es bei Sabine Berg – Thala-Beratung
Für Sabine Berg gehört das untrennbar zusammen. Ausgeklügelte Formulierungen und der Auftritt sagt etwas anderes? Wohldurchdachte Wortwahl und die Stimme bricht und verrät uns? Wenig authentisch. Der Dreiklang aus **Stimme, Präsenz und Kommunikation** wirkt in allen Situationen und die **Persönlichkeit** spricht immer mit. Ein Kunde fragte sie einmal, ob er ihre Formu-

lierung als **Führungskraft** nutzen dürfte. Sie sagte ihm, dass ihr Satz bei ihm wohl wenig authentisch wirke. Ihr Rat, er solle seine eigenen Worte nutzen und sicherstellen, dabei glaubhaft zu sein. Daran haben sie gemeinsam gearbeitet und auch den Blick auf die Persönlichkeit gelenkt. Denn stimmliche Kraft, Kommunikationsverhalten und Wirkung zu kennen ist nur ein Teil. Handeln, Denken und den eigenen **Führungsstil** besser zu verstehen und zu hinterfragen ist ein weiterer Teil.

Sabine Berg begleitet ihre Kundinnen und Kunden als **Stimm- & Kommunikations-Coach** und zertifizierter **Coach LINC PERSONALITY PROFILER** dabei. Basis im ganzheitlichen LINC Personality Profiler ist dabei das psychologische Standardmodell für Persönlichkeit - die BIG FIVE.

Gemeinsam betrachten sie die Bausteine der Persönlichkeit und hinterfragen, wie sie Verhalten und Rollen beeinflussen: **Charakter** - wie verhalte ich mich zum Beispiel in Kommunikation oder Führung? **Motive** - was treibt mich an und warum? **Kompetenzen** - was fällt mir leicht und was eher schwer?

Dabei geht es um das gesamte Potenzial. Denn andere für sich einzunehmen und von sich zu überzeugen, hängt sehr von unserer **Wirkung**, unserem **Türöffner Stimme** und der **klaren Kommunikation** ab.

Dies tut Sabine Berg als Coach, Beraterin, Trainerin und innerbetriebliche Mediatorin in diversen Formaten. Auch in der **Bildungswoche Frauen und Führung** inklusive LINC Personality Profiler und Einzelcoaching über das femkom Frauenkompetenz-Zentrum in Darmstadt. **Power- Potential- Profil: Persönliche und berufliche Entwicklung für Frauen in Leitungspositionen.**

Sabine Berg liebt Sprache, Wortwitz und singt für ihr Leben gern. Dies kombinierte sie und verhilft Kundinnen und Kunden zu einem stimmigen Auftritt und publikumswirksamer Präsenz. Schon mit 10 Jahren stand sie als Solosängerin auf der Bühne. Heute begleitet sie Menschen bei Neuausrichtung und starkem Auftritt, Führungskräfte bei Finden und Entwickeln des eigenen Führungsstils, Teams bei Zusammenwachsen und Konfliktlösung und begeistert ihr Publikum mit Vortrag, Sketch oder Live-Gesang.

