



SABINE BERG - THALA-BERATUNG & #SprechZeuX Videoblog

Berliner Allee 58, Darmstadt; Tel.: 0 61 51 / 30 77 411; E-Mail: info@thala-beratung.de

www.thala-beratung.de

Stimme, Präsenz & Kommunikation: Dieser Dreiklang wirkt in allen Situationen, in denen Menschen mit anderen in Kontakt treten, sie für sich gewinnen und klar kommunizieren wollen. Es sind Teile der individuellen Persönlichkeit, die in allem mitwirkt, mitspricht und mitklingt. Wortwahl, Betonung, Lautstärke, Sprechtempo, Tonhöhe oder Stimmklang sind immer situationsbedingt und können für oder gegen die eigene Person sprechen. Sich der eigenen stimmlichen Kraft und der Wirkung auf andere bewusst zu werden, sich selbst besser kennenzulernen und das eigene Handeln und Denken zu verstehen und zu hinterfragen, sind daher Schlüssel zu mehr beruflichem und privatem Erfolg.

Ihre Kund*innen begleitet Sabine Berg als **Stimm- & Kommunikations-Coach** und als **zertifizierter Coach LINC PERSONALITY PROFILER**. Dabei geht es darum, die Persönlichkeit ganzheitlich zu erfassen und zu verstehen. Die Basis für dieses Tool ist das am intensivsten wissenschaftlich erforschte psychologische Standardmodell für Persönlichkeit - die BIG FIVE. Jede Persönlichkeit besteht aus einer Vielzahl von Merkmalen. Gemeinsam werden folgende Bausteine genauer betrachtet: **Charakter** - wie verhalte ich mich zum Beispiel in Bezug auf Arbeits-, Kommunikations- oder Führungsstil? **Motive** - was treibt mich an, was tue ich und warum? **Kompetenzen** - was fällt mir leicht und was eher schwer?

Gemeinsam werden im **Coaching** und in **Workshops** die Motive hinterfragt und herausgearbeitet, welchen Einfluss sie haben. Dabei wird das gesamte Potenzial betrachtet und auch auf **Kommunikation, Auftreten und Stimmwirkung** eingegangen. Denn andere mit Leichtigkeit für die eigene Person einnehmen und von sich überzeugen zu können, hängt sehr von der eigenen **Wirkung, dem Türöffner Stimme** und der **deutlichen Kommunikation** ab. Während der Beratung werden Kund*innen durch den gesamten Prozess und auf dem Weg zu mehr Klarheit, Wirkung und Reflektion begleitet. Sabine Berg liebt Sprache und Wortwitz und singt für ihr Leben gern. Da lag es nahe, beides zu kombinieren. So verhilft sie nun ihren Kund*innen zu einem stimmigen Auftritt und publikumswirksamer Präsenz und ist auch die Stimme ihrer Kund*innen. Bereits mit 10 Jahren stand sie das erste Mal als Solosängerin auf der Bühne und erinnert sich gut an zitternde Knie und den ersten Ton. Heute gestaltet sie Events und begeistert Gäste mit Vorträgen oder Live-Gesang. Zuversicht, eine große Portion Neugier und der Wille sich, ihre Persönlichkeit und ihr Tun immer weiterzuentwickeln, haben sie immer begleitet. Denn Veränderungen sind für sie etwas Positives, Gelegenheiten zu wachsen und immer wieder Neues über sich selbst zu erfahren.

