



Sabine Berg

— **GESAMT PROGRAMM**

Sabine Berg – Thala-Beratung

Stimme,
Präsenz und
Kommunikation

LEISTUNGSFORM

EINZELBERATUNG & BERATUNGSPAKETE

TITEL & INHALT

ERSTBERATUNG

Bis 30 Minuten kostenfreie Erstberatung zum unverbindlichen Kennenlernen.

STIMMIG-SEIN

Einstündiges Einzelcoaching zu aktuellen Themen wie beispielsweise der beruflichen Orientierung oder Weiterentwicklung, der Reflektion wichtiger Gespräche oder der Umsetzung gesetzter Ziele.

STIMMIG-WIRKEN

Coaching- & Beratungspaket zum positiven Selbstmarketing mit Analyse der persönlichen Wirkung, Erarbeiten eines stimmigen Auftritts im Elevator Pitch und/oder schriftlichen Profilen. Gesamt 3 Stunden Einzelcoaching mit im Paket reduziertem Stundensatz.

STIMMIG-BEWERBEN

Coaching- & Beratungspaket zu Potenzialanalyse, beruflicher Entwicklung, Überarbeitung der Bewerbungsunterlagen und Vor- & Nachbereitung wichtiger Gespräche. Gesamt 5 Stunden mit im Paket erneut reduziertem Stundensatz.

STIMMIG-KOMMUNIZIEREN

Coaching & Beratungspaket zu klarer und deutlicher Kommunikation, Wortwahl, Gesprächsführung und souveränem Umgang mit schwierigen Kommunikationssituationen. Gesamt 10 Stunden Einzelcoaching mit im Paket nochmals reduziertem Stundensatz.

STIMMIG-BEGLEITET

Coaching & Beratungspaket zur Begleitung und Unterstützung von Entwicklungsprozessen mit regelmäßigen Einzelberatungsterminen im Abstand von ein bis zwei Monaten. Gesamt 20 Stunden Einzelcoaching mit erneut reduziertem Stundensatz.

LEISTUNGSFORM

WORKSHOPS

TITEL & INHALT

STARKE STIMME – STARKER AUSDRUCK

Lernen Sie Ihren Türöffner Stimme kennen. Wie Sie Ihre Stimme trainieren können, Ihre Wirkung kennen und auf jeder Ihrer Bühnen überzeugen.

WERDEN SIE MERKWÜRDIG!

Wie Sie andere dazu bringen, Ihnen Aufmerksamkeit zu schenken. Neugier wecken: So findet der Zuhörer die Vorstellung würdig, sich diese zu merken. Merkwürdig eben!

VON KONFLIKTEN & UNERFÜLLTEN ERWARTUNGEN: SOUPERÄN SEIN, AUCH WENN'S SCHWIERIG IST.

Oft kommen Botschaften anders an als geplant. Die Kommunikation ist gestört. Störer kennen und damit umgehen, dann kommt auch an, was wir sagen.

ALLES NUR GEREDE:

WER SCHREIBT DER BLEIBT, WER SPRICHT DER ...

Von treffsicherer Gesprächsführung, guten Fragen & passenden Antworten, dem eigenen Führungsstil und der Sicherheit in der Kommunikation.

STIMMFITNESS:

STIMM- UND SPRECHTRAINING FÜR VIELSPRECHER

Wie Sie Ihr Instrument einstimmen, die Stimme stärken und auch am Abend mit Wohlklang überzeugen.

WIE SIE SICH UND IHR THEMA ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN

Produktpräsentation, Projektpitch oder doch alles Selbstpräsentation? Daten und Fakten präsentieren und dabei ein gutes Gefühl erzeugen.

M.U.T – MIR UNEINGESCHRÄNKT TRAUEN! ICH GEHE JETZT MEINE WÜNSCHE UND ZIELE AN.

Wünsche, Träume, Fantasie oder doch Ziele? Von Zielfindung bis zur Umsetzung mit Tipps, Reflektion und Planung der nächsten Etappen.

LEISTUNGSFORM

WORKSHOPS

TITEL & INHALT

UND JETZT?

ICH KANN ALLES UND NOCH SOOO VIEL MEHR!

Selbstermächtigung zum Erfolg, damit große Gesten unsere leichteste Übung sind. Wir schaffen alles und zeigen unser Potenzial. Wer soll uns jetzt noch widerstehen? Niemand!

DIE ZEIT IST REIF!

WOFÜR?

Wieder ist ein Tag vorbei und doch sind Aufgaben unerledigt. Von helfenden Händen und wie uns Selbst- und Zeitmanagement wieder Freiraum verschaffen für das Leben.

WERTEKANON:

WIE UNSERE WERTE UNS LEITEN

Von Werten, Wertvorstellungen, Antriebskräften und der Sinnhaftigkeit im Leben. Kennen Sie Ihren Wertekanon und leben Sie danach.

SPRECHER WERDEN - GRUNDLAGEN

Ob Mikrofon oder Live-Vortrag, mit diesem Seminar machen Sie den ersten Schritt. Ihre Zuhörer und Sie selbst werden den Unterschied merken. In Kooperation mit **Hans-Peter Stoll**, professioneller Trainer und Sprecher

LACHEN IST GESUND:

GUT GESTIMMT BEI DER ARBEIT

Mit Lachen einen positiven Ausgleich zum manchmal stressreichen Arbeitsalltag schaffen, Situationen im Improvisationstheater nachempfinden und neu bewerten. In Kooperation mit **Katharina Rogalla**.

LEISTUNGSFORM

ERLEBNISVORTRÄGE

TITEL & INHALT

IHR AUFTRITT BITTE: 5 PRAKTISCHE TIPPS, WIE SIE MIT LEICHTIGKEIT MENSCHEN FÜR SICH GEWINNEN

Wie Sie Vertrauen von Interessenten gewinnen und von sich überzeugen

MACHT STRESS UNS SPRACHLOS? STIMMSTRESS ADÉ!

Stress sehen und hören uns andere an. Tipps & Tricks unter dem Motto: Nie wieder sprachlos. StimmStress adé!

STARKE STIMME ÜBERZEUGT!

Alles ist Stimme: Tonlage, Tempo, Lautstärke, Betonung, Atmung, Haltung, Mimik, Gestik und mehr. Mit Stimmübungen, Tipps & Tricks.

SEID DENKWÜRDIG, DAMIT IHR IM GEDÄCHTNIS BLEIBT!

Aufzählung von Fakten oder Storytelling? Die kurze, überraschende und eben denkwürdige Vorstellung.

METHODENMIX ODER NUR EINE EINFACHE VIDEOKONFERENZ?

Methoden & Ideen für Online-Meetings, die Kreativität fördern und gemeinsames Erleben ermöglichen.

HÄ?

ODER WARUM OFT WENIG ANKOMMT, WAS WIR SAGEN.

Von Kommunikationsstörern, Aussagen, die anders ankommen als geplant und der zielgerichteten Kommunikation.

KÖRPER LENKT GEFÜHL

Von Power-Posing, Glückshormonen und der Siegerfaust. Was wir aus Impro und Singen in unser tägliches Tun und die Kommunikation integrieren können.

PAULA? HÖRST DU UNS? WIR SEHEN DICH NICHT MEHR!

Wenn die Übertragung gestört ist, die Datenautobahn voll und im virtuellen Raum die Interpretation übernimmt.



Sie haben Fragen?
Möchten etwas buchen?

Nehmen Sie gerne Kontakt auf..



————— **BÜROANSCHRIFT**

+49 (0) 61 51 / 3 07 74 11
BERLINER ALLEE 58
64295 DARMSTADT
INFO@THALA-BERATUNG.DE



————— **KONTAKTADRESSE**

+49 (0) 61 51 / 3 07 74 11
HEIMSTÄTTENWEG 81D
64295 DARMSTADT
INFO@THALA-BERATUNG.DE