



FachFrauenNetzwerk e.V.

c/o Marlies Stange  
Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 971 42 33  
Fax: 06151 - 319453  
info@FachFrauenNetzwerk.de  
www.FachFrauenNetzwerk.de

## Einladung vom FachFrauenNetzwerk e.V.

Darmstadt, den 23. Februar 2017

### Körper lenkt Gefühl: Von Power-Posing, Glückshormonen und der Sieger-Faust

#### Erlebnisvortrag beim FachFrauenNetzwerk e.V.

Wenn man die Schultern fallen lässt, den Kopf senkt und die Körperspannung aus dem Körper entweichen lässt und sagt: „Ich bin gut drauf.“ klingt das nicht so richtig überzeugend. Und wenn man die Schultern zurücknimmt, den Kopf hebt und eine aufrechte Haltung einnimmt und wir sagen jetzt, dass es uns schlecht geht, ist es wieder unglaublich. Im Erlebnisvortrag von **Sabine Berg** beim FachFrauenNetzwerk e.V. am **6. März 2017 um 19.30 Uhr**, beim Büro-Service-Stange, **Alsfelder Str. 7, 2. OG, 64289 Darmstadt** geht es darum, wie unser Körper unser Gefühl lenkt und welche Botschaften wir aussenden.

Unser Gefühl folgt unserer Körperhaltung. Daher: Ermächtigen wir uns selbst, alles zu schaffen, was wir erreichen wollen. Zeigen wir mit großen Gesten, was in uns steckt und kombinieren wir die aufrechte Körperhaltung mit starker innerer Haltung und klarer Stimme.

Im Erlebnisvortrag können interessierte Frauen die Siegerfaust heben und klar und deutlich zeigen: „Wir sind Gewinnerin!“. Gemeinsam wird geschaut, was aus Improvisationstheater, Foiling und Singen für alltägliche Situationen gelernt und übernommen werden kann. Stimm-Tipps und Impro-Übungen runden den Erlebnisvortrag ab.

Sich der eigenen Haltung und der eigenen Kraft bewusst zu sein und diese Präsenz zu nutzen hat viele Vorteile: im täglichen Leben, im Beruf oder bei öffentlichen Auftritten. Das hat die Referentin Sabine Berg schon früh erfahren. Denn bereits mit 10 Jahren stand sie das erste Mal als Solosängerin auf der Bühne. Da sie zudem Sprache und Wortwitz liebt, lag es nahe, dass sie Stimme und Sprache kombiniert. Mit mehr als 30 Jahren im Rampenlicht und langjähriger Erfahrung als Beraterin, Coach, professionelle Sprecherin und Trainerin unterstützt Sabine Berg ihre Kunden in den Feldern Stimme, Präsenz und Kommunikation.

Der Vortrag ist für Mitglieder kostenfrei. Von Nichtmitgliedern wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der der Vereinsarbeit zugutekommt. Nähere Informationen bei Marlies Stange, Tel. 06151/971 42 33. Wir bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre verbindliche Anmeldung unter: [info@fachfrauennetzwerk.de](mailto:info@fachfrauennetzwerk.de). Infos unter: [www.fachfrauennetzwerk.de](http://www.fachfrauennetzwerk.de)

#### Ansprechpartnerin:

Marlies Stange  
Alsfelder Straße 7  
64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 971 42 33