

Erlebnisvortrag bei für Fördermitglieder der Wirtschaftsunioren Darmstadt am 31. Mai 2016, 19:00 Uhr in Darmstadt

Macht Stress uns sprachlos? StimmStress adé!

Tagtäglich sind wir mit vielen Stressoren konfrontiert. Manche ertragen wir leichter, andere bringen uns völlig aus dem Takt. Dieses aus dem „Takt-Kommen“ sehen uns andere an. Und vor allem, sie hören es uns an. Es verschlägt uns die Stimme, wir klingen gehetzt und unter Druck. Und manchmal macht Stress uns sprachlos.

Im Erlebnis-Mitmach-Vortrag am 31. Mai werden die Zusammenhänge zwischen Stress und Stimme näher beleuchtet. Neben Hintergrundwissen und Beispielen aus der täglichen Stimm-Praxis, gibt es hilfreiche Tipps und Tricks sowie einfache Techniken zum Nachmachen. Unter dem Motto: Nie wieder sprachlos. StimmStress adé!

Interessierte Wirtschaftsunioren und Fördermitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle

Was StimmStress bedeutet, hat die Referentin Sabine Berg schon früh erfahren. Denn bereits mit 10 Jahren stand sie das erste Mal als Solosängerin auf der Bühne. Das war StimmStress pur. Heute unterstützt sie ihre Kunden dabei auf all deren Bühnen zu bestehen. Mit mehr als 30 Jahren im Rampenlicht und langjähriger Erfahrung als Beraterin, Coach, professionelle Sprecherin und Trainerin unterstützt Sabine Berg ihre Kunden in den Feldern Stimme, Präsenz und Kommunikation.