

## Angebotsübersicht zu Beratung & Coaching, Workshops & Seminaren und Erlebnisvorträgen



Form	Themen & Inhalte
<p><b>Professionell Sprechen &amp; Events</b></p> <p><b>sowie</b></p> <p><b>Beratung &amp; Coaching</b></p>	<p><b>Meine Stimme haben Sie: Professionelles Sprechen &amp; Events</b> Imagefilm, Produktpräsentation, Anrufbeantworter, Erklärvideo, Jubiläum oder Neueröffnung. Lassen Sie mich Ihre Stimme sein und Ihre Kunden und potenziellen Auftraggebern für Sie gewinnen. Und ich unterhalte Ihre Gäste zum Beispiel mit Erlebnisvortrag oder Live-Gesang</p>
	<p><b>Erstberatung</b> Bis 30 Minuten kostenfreie Erstberatung zum unverbindlichen Kennenlernen.</p>
	<p><b>Start-Beratung</b> 90 Minuten Einzelberatung inklusive kurzem Erstgespräch, Definition des weiteren Vorgehens und Beratungsvorbereitung.</p>
	<p><b>Stimmig-Sein</b> Im Einklang mit sich selbst leben und arbeiten. Einstündige Einzelberatung zu aktuellen Themen.</p>
	<p><b>Stimmig-Wirken</b> Coaching- &amp; Beratungspaket zur Analyse der Ist-Situation und Aufdecken des weiteren Entwicklungspotenzials. Gesamt 3 Stunden Einzelberatung.</p>
	<p><b>Stimmig-Bewerben</b> Coaching- &amp; Beratungspaket zu Kompetenzanalyse, beruflicher Entwicklung, Check von Bewerbungsunterlagen und Vorbereitung Bewerbungsgespräche. Gesamt 5 Stunden Einzelberatung, inklusive vorheriger Sichtung der Unterlagen und Überarbeitung von bis zu drei Bewerbungsanschreiben.</p>
	<p><b>Stimmig-Kommunizieren</b> Coaching &amp; Beratungspaket zu klarer und deutlicher Kommunikation und Wortwahl sowie überzeugender Vorstellung beim Elevator Pitch und im schriftlichen Profil. Gesamt 7 Stunden Einzelberatung.</p>
	<p><b>Stimmig-Begleitet 12 / 24</b> Coaching &amp; Beratungspaket zur Begleitung und Unterstützung von Entwicklungsprozessen mit regelmäßigen Einzelberatungsterminen im Abstand von ein bis zwei Monaten. Gesamt 12 oder 24 Stunden.</p>
	<p><b>Stimm-Supervision</b> Gruppensupervision zu Stimme, Analyse und Reflektion, Stimmübungen und Tipps. Gesamt 5 Termine á 90 Minuten, 4 Teilnehmer.</p>
	<p><b>Gesprächs-Supervision</b> Gruppensupervision zu schwierigen Gesprächen, gemeinsame Fallanalyse &amp; Reflektion und Tipps. Gesamt 5 Termine á 90 Minuten, 4 Teilnehmer.</p>
<p><b>Klang-Erlebnis</b> Kleingruppencoaching zur Wirkung von Schwingungen und Klängen, 2 Stunden, mindestens 3 und maximal 6 Teilnehmer.</p>	
<p><b>Klang-Meditation</b> Meditationsabend, 2 Stunden, mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer.</p>	

Form	Themen & Inhalte
<p><b>Einzelmodule für Workshops</b></p>	<p><b>Modul Auftritt „Türöffner Stimme“</b> Stimme und Wirkung. Halo-Effekt und Wahrnehmung beeinflusst. Was wollen wir erreichen, wenn wir auf Menschen zugehen.</p>
	<p><b>Modul Vorhang „Was ist Stimme“</b> Wie funktioniert Stimme, was nutzen wir alles, um unsere Stimme zu erheben. Atmung - Stimme ist „heiße“ Luft.</p>
	<p><b>Modul Publikum: „Wo und wie lernen wir Menschen kennen“</b> Sprich immer mit Begeisterung von Deinem Tun. Einfache Regeln für einen harmonischen Smalltalk und den Flirt. Kontakte unaufdringlich nachhalten.</p>
	<p><b>Modul Skript: „Unsere Zuhörer abholen“</b> Was unsere Aussagen schwächt oder sabotiert - Kommunikations-Formeln für Gesprächssituationen</p>
	<p><b>Modul Szene: „Was wir ohne Worte sagen“</b> Hörbeispiele - Was wir neben den Worten transportieren. Übungen zu Körpersprache und Wortwahl</p>
	<p><b>Modul Applaus: „Gut rüberkommen“</b> Die richtige Sprechhaltung, Lampenfieber - mein Freund, mit Stimme Atmosphäre erzeugen, die Begrüßung ist entscheidend.</p>
	<p><b>Modul Bühne: „Elevator Pitch - Mach mich neugierig!“</b> Erzähle mir eine Geschichte über Dich. Die kurze und einprägsame Vorstellung, die im Gedächtnis bleibt.</p>
	<p><b>Modul Gala: „Präsenz zeigen und mit Persönlichkeit punkten“</b> Wie wir Wirkung zeigen, präsent sind, stimmig auftreten, unser Publikum mit Charisma und Ausstrahlung fesseln und dabei authentisch bleiben.</p>
	<p><b>Modul Statist „Wie unsere Persönlichkeit permanent spricht“</b> Wie aus stummen Nebenrollen, Hauptakteure werden. Improtechniken in der Kommunikation nutzen.</p>
	<p><b>Modul Gage „Wie wir unser Position vertreten“</b> Überzeugende Gesprächsführung: Die richtige Frage zur passenden Antwort. Regeln der Kommunikation und trainieren von Gesprächstechniken.</p>
	<p><b>Modul Dirigent „Wie wir in der Kommunikation führen“</b> Von Führungskräften und Führungspersönlichkeiten. Grundzüge Führungsarbeit, Führungsstile, Umgang mit Kritikern und Boykotteuren.</p>
<p><b>Modul Inspizient: „Klare Kommunikation - souverän im Konflikt“</b> Wie wir im Konflikt souverän bleiben, unsere Argumente vorbringen, 'Nein' sagen und unsere Sicht vertreten ohne anzugreifen.</p>	
<p><b>Modul Bühnenbild „Gesprächssupervision“</b> Teilnehmer berichten von Gesprächssituationen. Gemeinsame Analyse der Situationen und Tipps für künftig ähnliche Situationen</p>	

## Angebotsübersicht zu Beratung & Coaching, Workshops & Seminaren und Erlebnisvorträgen



Form	Themen & Inhalte
<b>Einzelmodule für Workshops</b>	<b>Modul Drama: „Stimme - Stimmung - StimmStress“</b> Wie wir im Stress den Überblick behalten, klar bleiben, wieder Worte finden und der Sprachlosigkeit entkommen.
	<b>Modul Regie: „Stimm-Fitness und Tipps“</b> Über 20 Stimmübungen aus den Bereichen Aufwärmen, Atmung, Artikulation und Stimmklang sowie praktische Tipps zum Umgang mit der Stimme
	<b>Modul Aufnahme: „Hallo, hallo, wer spricht?“</b> Analyse von Anrufbeantworter und Mobilbox, Telefonmeldung, Telefonverhalten
	<b>Modul Probe: „Balance finden“</b> Balance finden und aufrechterhalten. Was Entspannung bei Stress für uns tut und wie wir entspannt bleiben und unsere Widerstandskraft erhöhen.
	<b>Modul Ballett: „Körperhaltung“</b> Wie unsere Körperhaltung unsere Stimme unterstützt. Aktives Sitzen und Haltungsübungen im Stehen und Sitzen

Form	Themen & Inhalte
<b>Workshops</b>	<p><b>Starke Stimme – Starker Ausdruck</b> Lernen Sie Ihren Türöffner Stimme kennen. Wie Sie Ihre Stimme trainieren können, Ihre Wirkung kennen und auf jeder Ihrer Bühnen überzeugen</p>
	<p><b>Mit starker Stimme überzeugen: Stimm- und Sprechtraining für Vielsprecher</b> Stimmfitness: Wie Sie Ihr Instrument stimmen und auch am Abend mit dem Wohlklang Ihrer Stimme noch überzeugen.</p>
	<p><b>Werden Sie merkwürdig! Wie Sie andere dazu bringen, Ihnen Aufmerksamkeit zu schenken.</b> Neugier wecken. So findet der Zuhörer die Vorstellung würdig sich diese zu merken. Merkwürdig eben.</p>
	<p><b>Kurzpräsentation: Wie Sie sich selbst und Ihr Thema überzeugend präsentieren</b> Produktpräsentation, Ergebnispräsentation oder doch alles Selbstpräsentation? Daten und Fakten präsentieren und dabei ein gutes Gefühl erzeugen.</p>
	<p><b>Die KUNDEN-Formel der Kommunikation</b> Warum häufig nur wenig von dem ankommt, was wir sagen. Decken Sie Ihre persönlichen Kommunikationsstörer aus, damit ankommt, was Sie sagen.</p>
	<p><b>Hier bin ich richtig!</b> Die Telefonstimme - die hörbare Visitenkarten eines Unternehmens.</p>
	<p><b>Nie wieder sprachlos! Stimme macht Stimmung</b> Stress spüren wir fast täglich, positiv wie negativ. Wie wir im Stress klar und souverän bleiben, die Paralyse überwinden und die Macht unserer Stimme nutzen.</p>
	<p><b>Vom Kontakt zum Fan! Kunden gewinnen ist wie flirten</b> Kundenkommunikation &amp; Akquise: Von der spielerischen Kundengewinnung, dem authentischen Flirt mit Kontakten und der souveränen Wirkung.</p>
	<p><b>KommUnikat: Wie wir passend zu uns und unseren Wünschen kommunizieren</b> Überzeugend, klar und authentisch. Mit den richtigen Worten klappt das auch mit unseren Zielen.</p>
	<p><b>Wer schreibt der bleibt, wer spricht der ...</b> Von der treffsicheren Gesprächsführung, dem eigenen Führungsstile und dem Umgang mit Kritikern und Boykotteuren.</p>
	<p><b>Der Kunde das (un)bekannte Wesen</b> Von Wunschkunden, Zielgruppe, Ansprache, Beschwerdemanagement und Beziehungspflege</p>
	<p><b>Entscheider kommunizieren anders</b> Von Rang und Inhalt. Let's play their game - Frauen setzen sich durch</p>
	<p><b>Effiziente Projekte durch effektive Kommunikation</b> Requirements klar formulieren und zielgerichtet kommunizieren. Vom Hinhören, den richtigen Fragen, der passenden Wortwahl und den leicht verständlichen Antworten</p>
<p><b>Unbändige Wut? Konflikte souverän lösen!</b> Von Wut-Kanal und Leichtigkeit. Raus aus der Emotionsfalle und Chancen wahrnehmen, so bleiben wir gelassen und souverän im Konflikt.</p>	
<p><b>Und Jetzt? Ich kann alles und noch so viel mehr!</b> Was will ich noch sein, tun, erleben ... Von den in uns wohnenden Kompetenzen und Potenzialen</p>	

Form	Themen & Inhalte
<b>Workshops</b>	<p><b>Mission &amp; Vision: "Wer keine Ziele hat, verläuft sich ständig" (Lincoln)</b>                      Von Wünschen, Träumen und Zielen und was wir darunter verstehen</p>
	<p><b>Körper lenkt Gefühl: Von Power-Posing, Glückshormonen und der Sieger-Faust</b>                      Nutzen Sie die Kraft, die schon da ist. Was wir aus Impro und Singen in das täglich Tun und unsere Kommunikation integrieren können</p>
	<p><b>Wertekanon: Wie uns unsere Werte leiten</b>                      Von Werten und Wertvorstellungen, Eigenschaften und Antriebskräften und der Sinnhaftigkeit im Leben. Kennen Sie Ihren Wertekanon und leben Sie danach.</p>
	<p><b>Leinen los! Auf ins TUN!</b>                      T = Taten U = Umsetzung N = Neubeginn . Von der konkreten Umsetzung und dem Plan für nächste Schritte. Von Etappenzielen und Aufgaben zum dran bleiben.</p>
	<p><b>Job-Recherche: Wo, was, wie – suchen sie noch oder werden sie schon gefunden.</b>                      Twitter, XING, LinkedIn und Co. - von Jobsuchmaschinen, Meta-Suchmaschinen, Jöbbörsen und Social Media Kanälen.</p>
	<p><b>Sprecher werden - Grundlagen</b>                      Ob Mikrofon oder Live-Vortrag, mit diesem Seminar machen Sie den ersten Schritt. Ihre Zuhörer und Sie selbst werden den Unterschied merken. In Kooperation mit Hans-Peter Stoll, Professioneller Trainer und Sprecher</p>
	<p><b>Lachen ist gesund: Gut gestimmt bei der Arbeit</b>                      Mit Lachen einen positiven Ausgleich zum manchmal stressreichen Arbeitsalltag schaffen und Situationen im Improvisationstheater nachempfinden und neu bewerten. In Kooperation mit Katharina Rogalla.</p>
	<p><b>Überarbeit als Lebenssinn - Geordnet aus dem Schleudergang</b>                      Resilienz, Schmeichler für unsere Seele - Weichspüler marsch! Wie mir mit mehr Gelassenheit ganz bei uns bleiben.</p>
	<p><b>Einfach mal flirten</b>                      Von der Leichtigkeit des Flirts. Erweitern Sie spielerisch Ihre soziale Kompetenz und entdecken Sie Leichtigkeit beim Flirten.</p>
	<p><b>Starke Stimme – Starke Haltung: Überzeugen Sie mit Ihrer Präsenz</b>                      Wie unsere Körperhaltung unsere Stimme unterstützt, wir Balance finden und aufrechterhalten, wir entspannt bleiben und unsere Widerstandskraft erhöhen. In Kooperation mit Katharina Rogalla.</p>
	<p><b>Stimmiger Erstkontakt für Therapeuten</b>                      Wie Sie durch einfach zu erlernende Methoden das Vertrauen Ihrer Interessenten gewinnen und Sie zu Ihren Patienten machen. In Kooperation mit Gabriele Ermen, Einfühlsames Marketing &amp; Heilpraktikerin</p>
	<p><b>Stimmiger Auftritt – Überzeugen mit Stimme und Stil</b>                      Von der Macht des ersten Eindrucks: Klare und stilsichere Kommunikation, Etikette, stimmiger Auftritt, Stimme und Stimmklang, Wortwahl, Smalltalk, Haltung, Körpersprache, passendem Outfit und souveräne Wirkung. In Kooperation mit Petra Schreiber, Step &amp; Talk</p>
<p><b>Von Töchtern und Müttern</b>                      Was Mütter von Töchtern mit auf den Weg bekommen und was Töchter von Müttern erlernen dürfen.</p>	
<p><b>So klingt und schwingt es in Dir</b>                      Klänge und Schwingungen beeinflussen uns und wir spüren, ob ein Klang uns gut tut. Gemeinsam erleben wir unterschiedlichste Klänge von Klangsteinen, Klangschalen, Zimbeln und unseren Stimmen. Wir singen und klingen, wir tönen und schwingen und wir nehmen war.</p>	

Form	Themen & Inhalte
<b>Erlebnisvorträge</b>	<p><b>Mit starker Stimme überzeugen</b> Was wir sagen ohne es in Worte zu fassen. Von Stimme, Wahrnehmung, Haltung, Mimik und Gestik mit vielen Stimmübungen und Tipps.</p>
	<p><b>Macht Stress uns sprachlos? StimmStress adé!</b> Stress bringt uns aus dem Takt. Das sieht und hört man uns an. Lernen Sie Tipps &amp; Tricks kennen, unter dem Motto: Nie wieder sprachlos. StimmStress adé!</p>
	<p><b>Die denkwürdige Vorstellung</b> Die kurze, überraschende und denkwürdige Vorstellung. Damit Sie im Gedächtnis bleiben.</p>
	<p><b>PräsentTraining: Die Präsentation die neugierig macht</b> Von Präsentationstechniken, Vorstellungsrunden und überzeugendem Methodenmix.</p>
	<p><b>Ihr Auftritt bitte: 5 praktische Tipps, wie Sie mit Leichtigkeit Menschen für sich gewinnen</b> Wie Sie durch einfach zu erlernende Methoden das Vertrauen Ihrer Interessenten gewinnen und sie von sich überzeugen</p>
	<p><b>Vom Kontakt zum Fan - Mit Leichtigkeit Menschen begeistern</b> Der gelungene Auftritt auf jeder Ihrer Bühnen: Überzeugend – Gewinnend - Begeistert</p>
	<p><b>Warum nicht ankommt was wir sagen</b> Unsere Kommunikationsstörer und die zielgerichtete Kommunikation.</p>
	<p><b>Souverän durchsetzen - gelassen im beruflichen Alltag</b> Kommunikation birgt so manche Falle. Bleiben Sie gelassen und setzen Sie sich durch.</p>
	<p><b>Ein Nein ist ein Nein!</b> Starke Stimme &amp; Starke Haltung: Klar Kommunizieren mit wirkungsvoller Präsenz und starker Körperhaltung.</p>
	<p><b>Entspannung, Gelassenheit &amp; Achtsamkeit</b> KlangMeditation - Arbeitszeit ist Lebenszeit: Im Einklang mit Dir leben und arbeiten</p>
<p><b>Wie Klänge wirken</b> Die Wirkung von Schwingungen und Klängen auf unser Tun und Sein, inklusive Klang-Meditation.</p>	