



## Tipps • Neuigkeiten • Termine

Liebe Kundinnen und Kunden, Geschäftsfreunde, Kontakte und Interessentinnen und Interessenten,

auch wenn kurzfristig der Winter zurück ist, das Frühjahr ist nah und die Eisheiligen sind auch bald vorbei. Und da der Frühling eine Zeit des Aufbruchs, der Frische und des Wachstums ist, möchte ich Ihnen von neuen frischen Projekten berichten.

Ich wünsche Ihnen wunderbare Wochen, genießen Sie das Frühjahr. Herzlichst Ihre

### Neuigkeiten



**NEU am 16. Mai geht mein Videoblog SprechZeugX online.**

Künftig wöchentlich Dienstag kostenfrei Info, Tipps und Tricks zu Stimme, Präsenz & Kommunikation.

**Stimme, Haltung, Gesten, Mimik, Einstellung, Gefühle, Wortwahl - all das ist #SprechZeugX**

Stimmig auftreten? Zuhörer inspirieren? Souverän im Gespräch sein? Darum geht es bei #SprechZeugX: Ich lade mir Kollegen ein und wir sprechen pro Folge über Themen wie Atmung, Haltung oder Lampenfieber. Über #SprechZeugX eben!

Mehr unter [www.sprechzeug.de](http://www.sprechzeug.de) oder direkt auf YouTube unter **SprechZeugX**. Derzeit ist bereits der Trailer zu sehen. Schauen sie rein, abonnieren Sie, kommentieren Sie: Ich freue mich auf Ihr Feedback.

### Tipps

#### **SchauMadams – Gut gestimmt bei der Arbeit**

Als SchauMadams sind Katharina Rogalla und ich selbst seit Januar 2017 unterwegs und bereichern jede Feier. Dabei spielen wir eigens geschriebene Sketche mit passender live Musik mit Akkordeon und Stimme.

**Ein Tipp aus unserer Sketch-Werkstatt:** Bringen Sie sich erst einmal durch Lachen in Stimmung. Klopfen Sie sich auf die Schenkel. Schütten Sie sich aus vor Lachen. Prusten Sie los. Und zum Reinkommen, rote Nase auf, vor den Spiegel und ha, ha, ha, hi, hi, hi, ho, ho, ho... Und bald schon lachen Sie aus vollem Hals. Lassen Sie Ihr Lachen erschallen und stecken Sie sich selbst an.

### Termine

#### **Gründungsversammlung unserer gemeinnützigen Genossenschaft**

Nach langen Vorbereitungen und vielen Gesprächen heben wir in Kürze „Die Wohlstandsgenossenschaft BerufErfolg & AltersReichtum eG“ aus der Taufe. Wir sind sehr stolz und freuen uns schon auf die Arbeit. Liebe Weggefährten und KollegInnen unterstützen uns tatkräftig als GenossInnen und im Aufsichtsrat.

Die Genossenschaft verfolgt das Ziel der unabhängigen und uneigennütigen Schulung, Qualifizierung und Förderung von Menschen, insbesondere von jungen Frauen, um ein wirtschaftlich erfolgreiches Berufsleben und die finanzielle Absicherung, besonders im Alter, zu erreichen. Die Genossenschaft will damit der „Armut im Alter“ entgegenarbeiten, eine Lobby hierfür schaffen, und das Thema politisch wie gesellschaftlich verstärkt ins Bewusstsein rücken.

**Weitere Informationen, Workshops und Termine und unter: [www.thala-beratung.de](http://www.thala-beratung.de)**